自転車を 発車を 乗りこなそう!

健康や省エネにもつながる **自転車** 利用が見直されています。 でも、間違った乗り方をしては危険だし、かっこ悪いですね。 安全で快適な自転車乗りに重要なポイントをまとめてみました。

① 左側を走る

走るのは左側、非優先の交差点では一時停止、横断歩道は 歩行者優先、など。基本的にクルマと同じです。



② 車道を走る

「歩道通行可」の標識がある歩道でも、時速7~8km(早歩き程度)までしか出せません。これでは、せっかくの自転車が力を発揮できません。慣れれば車道の方が楽に走れますし、正しく走れば車道の方が安全だと言われています。

③ 歩行者最優先

歩道を走る自転車に嫌な思いをしたことはありませんか? やむを得ず歩道を通る時は**歩行者優先**。ベルを鳴らしたり、 無理に追い抜いたりする人は冷たい目で見られています。



(イラストは全日本交通安全協会・ 警察庁資料より引用)

自転車で気になることがあったら…

近所の自転車屋さんへ持ち込んで見てもらいましょう。 買った店でなくとも、相談に乗ってくれるはずです。 自転車は手入れをすると期待に応えてくれます。 空気をこまめに入れる、雨の日はカバーをかける、 油を注すなどするだけで、長く気持ちよく乗れます。

地域交通の安心・快適と環境配慮をすすめる政策提案型市民活動

持続可能な地域交通を考える会



自転車安全利用五則

- ・車道が原則、歩道は例外
- ・車道は左側を通行
- ・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ・安全ルールを守る
- ・子どもはヘルメットを着用

(平成19年7月 内閣府発表)

© 2011.04